

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

Кирмикчи Л.И.

«14» января 2019г

**ПРИМЕРНЫЙ ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ С УЧЕТОМ РАСПИСАНИЯ НЕПРЕРЫВНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ГБОУ ШКОЛА №853 (корп. 907А) (основной период)**

Режимные моменты	Возраст			
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В образовательной организации</i>				
Прием, осмотр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, свободная деятельность детей	8.00-8.10 8.15-8.30	8.00-8.22	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.22-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, развивающая деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.20/9.45**	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.15-8.30** 9.20-9.35*/10.00 10.15-10.30* 9.45-10.00**	9.15-10.05	9.15-9.40 10.15-10.35	9.00-10.10
Свободная деятельность, организованная игровая деятельность	9.35-10.00*	-	9.40-10.15	12.30-12.40
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включая самостоятельную деятельность	10.15-12.15 10.30-12.15*	10.15-12.15	10.35-12.20	10.20-11.45 10.20-12.20 (пятница)
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	-	12.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30	11.45-12.00 12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Кружки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная игровая деятельность	15.50-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00
Легкий ужин				
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00	20.00	20.00	20.00
Ночной сон	20.30	20.30	20.30	20.30

\*- группа №14

\*\*- группа №13