

ЧТО ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

- Принимать его таким, каков он есть.
- Стараться устранить из своего поведения все признаки постоянного неодобрения ребенка.
- Не предъявлять ребенку обвинений, а лишь высказывать свои чувства по поводу его поступков.
- Предъявляя ребенку требования, формулировать, что вы *хотели бы* от него, а не то, *чего бы вы не хотели*.
- В конфликтных ситуациях давать возможность *сначала высказываться ребенку*, а лишь *затем – самим*.
- Воздерживаться от резких порицаний и от слишком бурных похвал в адрес ребенка, как и то, и другое мешает его правильной самооценке.
- Отказаться от директивного стиля и *аргументировать свои требования* к ребенку.
- Избавиться от привычки «включать голос на полную громкость», когда вас раздражают действия ребенка.
- Научиться распознавать скрытые вопросы ребенка и давать на них ответы.
- Установить с детьми партнерские отношения и привлекать детей для обсуждения важных для всей семьи вопросов.