

«Согласовано»

Методист

Афони́на Н.А. *Афони́на*

Дата *31 августа 2020*

«Утверждаю»

Социальный педагог

Сударева М.М. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНЫЙ ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ С УЧЕТОМ РАСПИСАНИЯ  
НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ГБОУ ШКОЛА №853 (корп.1141) на 2020-2021 учебный год  
(основной период)**

Режимные моменты	3 год жизни	4 год жизни	5 год жизни	6 год жизни	7 год жизни
Подъем, утренний туалет (дома)	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием, осмотр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.10 8.20/8.25-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, развивающая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50- 9.20/9.35/9.45	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.10 11.20-11.45 – (пн., ср.)	9.20/9.35/9.45- 9.35/10.00/10.55 11.55-12.30 (пн, пт.)	9.00-10.30	8.00-8.25(пн) 9.00- 10.30/10.35/11. 05	8.00-8.25 (ср,пт) 9.00-10.10  12.00-12.30
Свободная деятельность, организованная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.00/9.10- 9.40/10.00 11.45-12.05 – (пн, ср)	9.35-9.50 (пн, пт.)	9.20-10.10 (вт, чт, пт)	9.20/9.25-10.00 10.10-10.40	10.05-10.10 (ср., пт.) 9.25/9.30- 9.35/9.40
Второй завтрак	10.00-10.10 9.40-9.50 – (пн, ср.)	9.50—10.00 (пн, пт.) 10 00-10 10	10.30-10.40	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00 9.50-11.00 – (пн, ср)	10.00/10.10/10.55 -11.40/12.15	10.40-12.20 11.20-12.20 – (пн, ср)	10.10/10.30/10. 35/11.05-12.20	10.20- 11.50/12.20

Режимные моменты	3 год жизни	4 год жизни	5 год жизни	6 год жизни	7 год жизни
Возвращение с прогулки	11.00-11.20 – (пн, ср) 11.50-12.05	11.40/12.15- 11.55/12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	11.50/12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы		12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Сон	12.30-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	16.10-16.20	-	-	15.05-15.30 16.00-16.25	16.00-16.30 (вт., чт.)
Кружки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная игровая деятельность	16.10-16.20	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.00 16.25-17.05(ср)	15.45- 16.00/16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10	16.15-18.15	16.15-18.20	16.25-18.20 17.05-18.20 (ср)	16.30-18.20
Возвращение с прогулки	18.10-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00