

«Согласовано»

Методист

*Афонина* Н.А.Афонина

« 31 » августа 2020г.

«Утверждаю»

Социальный педагог

*Соломко* А.А.Соломко

« 31 » августа 2020г.

**ПРИМЕРНЫЙ ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ С УЧЕТОМ РАСПИСАНИЯ НЕПРЕРЫВНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ГБОУ ШКОЛА № 853 (корп.1119)  
(основной период)**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием ,осмотр детей, свободная деятельность.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50 9.50-10.00	8.10-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
Игры, свободная деятельность детей, развивающая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.00 9.20-9.55	8.50-9.00 9.20-10.00 (10пт)	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.10-9.50	9.00-9.20/9.55 10.05-10.25 (9 пт)	9.00- 9.55/10.35/11.00	9.00- 10.10/10.50 12.00-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Свободная деятельность, организованная игровая деятельность	-	-	10.10-10.35	12.30-12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10	10.05-12.10 10.25-12.10 (9 пт)	10.10/10.35/11.00 -12.20	10.20-11.50/ 10.50-12.30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.10 – 12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	11.50-12.00 12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Кружки, игры, индивидуальная работа, свободная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная игровая	15.40-16.30	15.50-16.30	15.40- 15.50/16.30 16.15-16.30	15.40- 15.50/16.35 16.20-16.30

деятельность				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.30-18.10	16.40-18.10	16.30-18.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00