

СОГЛАСОВАНО

Методист

Афонина Н.А. Афонина
«31» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Социальный педагог

Кирмикчи Л.И.

«31» августа 2020г.

**ПРИМЕРНЫЙ ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ С УЧЕТОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГБОУ ШКОЛА №853 (корп. 922А)
(основной период)**

Режимные моменты	Возраст				
	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В детском саду</i>					
Прием, осмотр	7.00-08.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-08.20	8.00-8.25	8.00-8.22	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.23	8.25-8.30	8.22-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.23-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей, развивающая деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	-	-	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.15-9.25	9.15-9.30/10.00 (чт) 12.00-12.15	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10/55
Свободная деятельность, организованная игровая деятельность	9.25-10.00	9.30-10.00	9.50-10.05	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.45/ 12.10 (чт)	10.15-12.15	10.10-12.20	10.20/55- 12.30
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.45/12.00- 12.00/15(чт)	12.15-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Сон	12.30-15.30	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (общая)	16.10-16.20/30*	-	-	-	-

длительность, включая перерывы)	16.10/30-16.30/40** (физическое развитие п/п)				
Кружки, игры, индивидуальная работа, свободная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная игровая деятельность	-	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20/30*-18.30 16.30/40**-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Свободная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
<i>Дома</i>					
Прогулка с детьми	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00
Легкий ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
Ночной сон	20.30	20.30	20.30	20.30	20.30

* - группа №1

** - группа №9