

«Согласовано»

Методист

Афонина Н.А. Афонина

«31» августа 2020г.



**Примерный гибкий режим дня с учетом расписания непрерывной образовательной деятельности
ГБОУ Школа № 853 (корпус 1127)
(основной период)**

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В дошкольной организации				
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.00-8.06	8.10-8.18	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.06-8.25	8.18-8.25	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, совместная деятельность детей с учителем-дефектологом, воспитателем; индивидуальная работа учителя - логопеда, учителя- дефектолога, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.15-9.40/9.55	9.20/9.45-9.55 10.05-10.10	9.20-10.00	9.30-10.10 12.30-12.40
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.15/9.55	9.00-10.25/10.30	9.00-9.20/10.00 11.40-12.35 12.00-12.25	9.00- 9.30/10.10/11.05 12.00-12.30
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.00	10.25/10.30-12.10	10.10- 11.30/11.50/12.20	10.20/11.05- 11.50/12.30
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.10-12.25	11.30/11.50/12.20- 11.40/12.00/12.30	11.50/12.30- 12.00/12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	-	-	15.50-16.10 (вт., чт.)	15.05-15.30 16.00-16.25
	-	-	-	15.45-16.15

перерывы)				
Игры, совместная деятельность детей с учителем-дефектологом, воспитателем; индивидуальная работа учителя - логопеда, учителя- дефектолога, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15	15.50-16.15	16.10-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10	16.15-18.10	16.15-18.15	16.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Свободная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
Дома				
Прогулка с детьми	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)