

«Согласовано»

Методист

*Афонина* Н.А. Афонина

«28» августа 2020г.

**Примерный гибкий режим дня с учетом расписания непрерывной образовательной деятельности  
ГБОУ Школа № 853 (корпус 1112)  
(основной период)**

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня				
	3-й год жизни ГКП	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольной организации</i>					
Прием, осмотр детей, свободная деятельность	7.30 – 7.45* 11.15-11.30**	7.00-8.25	7.00-8.22	7.00-8.20	7.00-8.30
Свободная деятельность, организованная игровая деятельность	7.45-8.20* 11.30- 11.40**	-	-	-	-
Утренняя гимнастика	8.20-8.23*	8.25-8.30	8.22-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	-	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, свободная деятельность детей, развивающая деятельность, подготовка к занятиям	8.23 – 9.00/9.30/ 9.45*  11.50/12.20/12.30- 14.45**	9.00- 9.20 9.35-9.40 - (5,9гр.)	9.00- 9.15/9.50	9.00-9.15/9.50 10.15-10.35	9.00 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00/9.30/9.45- 9.10/9.40/9.55*  10.00/10.20- 10.10/10.30*  11.40/12.10/12.20- 11.50/12.20/12.30 **	9.20- 9.35/10.00  10.50-11.25 (гр. 9 ср.) 11.00-11.35 (гр. 5 вт)	9.15- 9.35/10.05 11.40-12.25 (п/п) (гр.4 чт.) 11.10-12.30 (гр.1 вт)	9.15- 10.15/10.20/ 10.35/10.40  10.55-12.30 (гр.6 ср.)	9.10- 10.20/11.00 9.05-10.55 (гр.3 вт.) (гр.2 чт.)
Второй завтрак	-	10.00-10.10 9.40-9.50 (гр.5 вт., гр.9 ср.)	10.05-10.15 9.50-10.00- (вт.чт.)	9.40-9.50	10.20-10.30 10.15-10.25 (вт.чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-12.00 9.50-10.40 (гр.5 вт.) (гр.9 ср.)	10.15-12.05 10.00-11.00 (гр.1 вт.) 10.00-11.30 (гр.4 чт.)	9.50/10.35/10. 40-10.45/12.20 (ср.6)	10.55/11.00- 12.30 10.30- 11.50/12.30
Возвращение с прогулки	-	12.00-12.20 10.40-11.00 (гр.5 вт.) 10.40-10.50 (гр.9 ср.)	12.05-12.30 11.00-11.10 (гр.1 вт.) 11.30-11.40 (гр.4 чт.)	12.20-12.35	12.30-12.40
Свободная	-	11.35-12.20-	12.25-12.30		

деятельность, организованная игровая деятельность		(гр.5 вт.) 11.25-12.20 (гр.9 ср.)	(гр.4 чт.)		
Подготовка к обеду, обед	-	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, коррекционно- развивающая деятельность	-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	-	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	-	-	-	15.05-15.30 16.00- 16.25	15.05-15.30 16.00- 16.25 (п/п гр.2 вт.) (п/п гр.3 ср.)
Кружки, игры, индивидуальная работа, свободная деятельность детей, чтение художественной литературы, организованная игровая деятельность	-	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50- 16.00/16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15 16.25-18.15 (гр.6 ср., чт) 17.15-18.15 (гр.8 чт)	16.15-18.15 17.15-18.15 (гр.3 ср) (гр.2 вт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	-	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Свободная деятельность детей, уход домой	-	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Дома</i>					
Прогулка с детьми	До 20.00	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Ночной сон	20.30	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

\*- группа ГКП 7а

\*\* - группа ГКП 7б